

Unit II

इकाई II

4. Write down the different techniques of Pranic healing. **16**

प्राण चिकित्सा की विभिन्न विधियाँ लिखिए ।

5. Define the Reiki in detail. **16**

रेकी के बारे में विस्तार से समझाइए ।

Unit III

इकाई III

6. What do you understand by Yajna Therapy ? **16**

यज्ञ चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?

7. Describe the self Marma therapy in detail. **16**

स्व-मर्म चिकित्सा को विस्तार से समझाइए ।

No. of Printed Pages : 05

Roll No.

31562

M.A./M.Sc. EXAMINATION, 2025

(Fourth Semester)

(Regular & Re-appear)

YOGA SCIENCE

Alternative Therapy

(From 2019-20 Onwards)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on the following : $2 \times 8 = 16$

- (i) Time Swar
- (ii) Vyadhi
- (iii) Piles
- (iv) Shiatsu
- (v) Indervasti Marma
- (vi) Sujok
- (vii) Shanmukhi Mudra
- (viii) Cowpathy

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) काल स्वर
- (ii) व्याधि

- (iii) अर्श
- (iv) शियात्सु
- (v) इन्द्रवस्ति मर्म
- (vi) सुजोक
- (vii) षण्मुखी मुद्रा
- (viii) काउपैथी

Unit I

इकाई I

2. Define the concept of alternative therapy in detail. 16

वैकल्पिक चिकित्सा की अवधारणा विस्तार से समझाइए।

3. Define the meaning, definition and benefits of acupressure. 16

एक्यूप्रेशर का अर्थ, परिभाषा एवं लाभ बताइए।

Unit IV

इकाई IV

8. Write down the meaning, nature and types of 'Swar'. 16

स्वर का अर्थ, प्रकृति एवं प्रकार लिखिए ।

9. How can we cure insomnia through alternative therapy ? 16

वैकल्पिक चिकित्सा के द्वारा अनिद्रा का निवारण लिखिए ।



Unit IV

इकाई IV

8. Write down the meaning, nature and types of 'Swar'. 16

स्वर का अर्थ, प्रकृति एवं प्रकार लिखिए ।

9. How can we cure insomnia through alternative therapy ? 16

वैकल्पिक चिकित्सा के द्वारा अनिद्रा का निवारण लिखिए ।

